تب در کودکان

کودک زمانی دچار تب می شود که درجه حرارت بدنش بالاتر از حد طبیعی باشد. درجه حرارت طبیعی بدن حدود ۳۷درجه ی سانتیگراد است اما می تواند در طول روز فرق کند. در کودکان، درجه حرارت بیش از ۳۸درجه ی سانتیگراد نشان دهنده ی تب است. این نشان دهنده ی یک بیماری جدی نیست. تب اگر تا ۴۲درجه ی سانتیگراد بالا برود ممکن است به کودک شما آسیب برساند این بسیار نادر است.

* عامل تب چیست؟

تب معمولاً در اثر عفونت در جایی از بدن ایجاد می شود.

برخی از انواع عفونت هایی که باعث تب می شوند عبارتند از:

- عفونت ویروسی - حدود ۹ نفر از هر ۱۰کودک مبتلا به تب، بیماری ویروسی دارند مانند سرماخوردگی، آنفولانزا یا ورم معده.
- عفونت ناشی از باکتری- مانند برخی از عفونتهای گوش، ذات الریه یا عفونت ادراری.

تب به تنهایی خودش مضر نیست و درجه حرارت فرزند شما تا زمانی که عفونت در بدن وجود دارد به حالت عادی باز نمی گردد.

بچه های زیر سه ماه زمانی که تب دارند بیشتر در معرض خطر هستند و لازم است که توسط پزشک یا متخصص مراقبتهای بهداشتی معاینه شوند.

* علائم تب چه هستند؟

یک کودک ممکن است:

- به نظر برافروخته باشد و احساس گرما کند (دست و پای وی ممکن است سرد باشد)
- احساس ناخوشی و خستگی دارند (ممکن است تمایل به خواب بیشتر داشته باشد)
- تنفس سریع تر و / یا ضربان قلب سریع و " کوبنده" است.
- غذا نمی خورند.

این علایم همه در اثر تب است و زمانی که درجه حرارت کودک به حالت عادی بازگردد حل می شود. در دوران کودکی تب بسیار رایج است. درجه حرارت کودک شما بالا و پایین می شود، که روش طبیعی بدن در مبارزه با عفونت است. این طبیعی است و نباید موجب نگرانی شود.

کودکان ممکن است با یک بیماری ویروسی بیمار شوند و تب چندین بار در سال عود کند. این دلیلی است برای اینکه کودکان اغلب از سایر کودکان که بیمار هستند بیمار می شوند، معمولاً به خاطر اشتراک اسباب بازی، مواد غذایی و نوشیدنی و به سادگی از طریق سرفه و عطسه. بیمار شدن به کودکان کمک می کند تا سیستم ایمنی قوی تری داشته باشند، و این، بخشی طبیعی از دوران کودکی است و جای نگرانی ندارد.

* تشخیص و درمان

- همیشه لازم نیست تب درمان شود. ممکن است به شما توصیه شود به فرزندتان داروهایی مانند استامینوفن یا ایبوپروفن بدهید، که کمک می کند فرزندتان راحت تر باشد. اگر فرزند شما ناراحت و حساس است و یا درد دارد دارو تجویز می شود، تا اینکه خود به خود تب درمان شود. تب مضر نیست و کمک می کند تا بدن فرزند شما با عفونت مبارزه کند.
- اگر فرزند شما بیماری ویروسی دارد به احتمال زیاد بدون درمان بهتر می شود، و آنتی بیوتیک نمی تواند مفید باشد. اگر فرزند شما یک عفونت باکتریایی دارد ممکن است برای مبارزه با عفونت نیاز به آنتی بیوتیک داشته باشد.
- علت تب کودک ممکن است واضح نباشد. گهگاه ممکن است نیاز به آزمایشهایی داشته باشد (مانند نمونه خون و ادرار) تا به تشخیص علت بیماری کمک شود.

* مراقبت در منزل

- پس از ترخیص توصیه های پزشک و یا پرستار را به دقت اجرا کنید.
- به کودک خود زیاد نوشیدنی بدهید. مایعات شفاف (مانند آب یا آب میوه رقیق) در دفعات کم به آنها بدهید. این امر به ویژه مهم است که آیا فرزند شما استفراغ می کند و یا اسهال دارد. اگر شما شیر می دهید، بیشتر شیر دهید و در بین مراتب شیردهی در صورت نیاز آب جوش سرد شده بدهید.
- اگر کودک شما غذا نمی خورد نگران نباشید. زمانی که آاحساس بهتری بکند اشتهایش بر می گردد(معمولاً بعد از دو یا سه روز. مایعات مهم ترین چیزی هستند که به آنها کمک می کند تا مانع کم آبی بدن (از دست دادن آب) کودک شود.
- برای درد یا ناراحتی به مصرف استامینوفن فرزند خود توجه داشته باشید(مانند پانادول یا دایمادون).
- با دقت برچسب مصرف صحیح دارو را مطالعه کنید
- آسودگی فرزند خود را با در آعوش کشیدن و اطمینان دادن، فراهم کنید. کودک خود را تشویق به استراحت و یا بازی آرام کنید اگر آنها ناخوش هستند.
- فرزند خود را در حمام سرد و یا در معرض جریان هوای خنک قرار ندهید، و به فرزند خود آسپرین ندهید.
- به درجه حرارت کودک خود توجه کنید
- بهتر است این راه را درپیش بگیرید که کودک شما چگونه است یا چه احساسی دارد تا اینکه بخواهید درجه حرارت بدن آن را مرتب چک کنید. در صورت نیاز می توانید دماسنجی از داروخانه تهیه کنید. دستورالعمل ها را دنبال کنید زیرا هر دماسنج دستورالعمل متفاوت دارد.

* آنچه انتظار می رود

اکثر کودکان بیش از دو تا سه روز بدون درمان بهتر می شوند.

* در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید

در مواقع اضطراری به نزدیکترین اورژانس بیمارستان بروید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید.

اگر فرزند شما مشکلات زیر را دارد به یک مرکز درمانی یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

- ۱۲-۲۴ ساعت چیزی نمی نوشد
- استفراغ و اسهال بیش از حد دارد
- از سفتی گردن و / آسیب نور به چشمانش شکایت می کند.
- کسل / ناخوش به نظر می رسد
- جوش می زند
- زیر سه ماه است (برای بررسی)
- در طی دو یا سه روز بهتر نشده است.
- در اثر تب تشنج کرده است.