

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- از غذاهای کم چربی استفاده نموده و می توانید رژیم غذایی خود را تغییر داده با نظر پزشک و مشاور تغذیه و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف نمایید.
 - غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمائید و با مشورت پزشک غذاهای حاوی چربی را بتدریج برای حدود ۶ - ۴ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
 - از نوشابه های الکلی استفاده نکنید.
 - از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، شورها (از قبیل خیار شور) ذرت بوداده و چاشنی ها پرهیز نمائید.
 - از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب نمایید.
 - بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید.
 - بهتر است حداقل تا یک هفته از رانندگی اجتناب نمائید.
 - با مشورت پزشک استحمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام دهید .
 - زخم را باز و خشک نگهداری کنید .
 - محل سوراخ درن روزانه از نظر عفونت کنترل شود و با آب و صابون شستشو دهید
 - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید.
 - در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید .
 - جهت کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
 - جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید**
- در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهایی شدید
 - در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح ، تورم، درد، تب و زردی