

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک نمائید .
- از روز دوم به بعد عمل می توانید از غذاهای نرم دیگری مثل سوپ ، فرنی ، پوره سیب زمینی و ... استفاده کنید که این رژیم های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد .
- در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام مانند خواندن کتاب، بازی های کامپیوتری و تماشای تلویزیون نمائید .
- از ورزش یا دویدن تا دوهفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید .
- از فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.
- ممکن است ترشحات خونابه ای مختصری تا چند روز پس از عمل از حلق یا بینی خارج شود که طبیعی است
- از سرفه کردن و فین کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو می شود .
- از تماس فرزندان با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی جلوگیری نمائید
- دهان خود را بعد از هر وعده غذایی با سرم شستشو یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید .
- مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمائید. جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن استفاده نمائید . به هیچ وجه از آسپرین ، بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود .
- در صورت مشاهده علائم زیر فوراً با پزشک خود تماس بگیرید**
- تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد
- حالت تهوع و استفراغ
- خونریزی از حلق و بینی
- درد زیادی
- ضعیف شدید غیر معمول.
- بوی بد دهان