

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی ویتامین سی مانند پرتغال، لیمو و گوجه ، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.
 - جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.
 - از مصرف غذاهای نفاخ پرهیزید.
 - به انجام ورزش های سبک بپردازید و از انجام ورزش های شدید بدنی اجتناب کنید.
 - از تماس با افراد مبتلا به بیماریهای عفونی تب دار اجتناب کنید و در صورت بروز تب به پزشک مراجعه کنید.
 - از مسافرت به اماکنی که احتمال عفونت هایی مانند مالاریا و ... وجود دارد اجتناب نمایید.
 - در زمان استفاده از وسایل نقلیه عمومی از ماسک استفاده نمایید.
 - سعی کنید در مکان های شلوغ حضور نیابید.
 - از مصرف دخانیات و الکل خودداری نمایید.
 - تنفس عمیق و سرفه به خروج ترشحات راه های هوایی کمک می کند و از بروز مشکلات تنفسی جلوگیری می نماید. لذا فیزیوتراپی تنفسی با کمک دستگاه اسپرومتری و یا باد کردن بادکنک روزی ۵ الی ۶ بار پس از عمل لازم است.
 - جهت جلوگیری از بروز درد در زمان جابجا شدن در تخت و راه رفتن حمایت محل عمل جراحی بوسیله گذاشتن گف دست روی محل عمل و یا استفاده از شکم بند می تواند موثر باشد.
 - در زمان ترخیص برگه خلاصه پرونده به شما داده می شود در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید و در زمان مراجعه به پزشک به همراه خود داشته باشید.
 - پانسمان زخم باید بطور روزانه تعویض شود. زخم و پوست اطراف آن باید تمیز و خشک نگهداری شود.
 - پزشک معالج برای شما داروهای آنتی بیوتیک و ضد درد تجویز کرده است. آنها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید**
- درد شدید در محل عمل جراحی
 - درد و قرمزی در محل زخم
 - ترشح چرکی از زخم
 - خونریزی از محل استامپ
 - تب و لرز
 - بی اشتهایی